

**CCSVI significa insuficiencia venosa cerebro-espinal crónica, lo que significa un flujo sanguíneo deficiente desde el cerebro hacia el corazón. En la mayoría de los casos, este flujo sanguíneo problemático resulta de obstrucciones en una o ambas venas yugulares internas que transportan la mayor parte de la sangre del cerebro cuando uno está acostado. Dichos bloqueos tienen una variedad de causas que incluyen estructuras internas como membranas, la aparición de válvulas malformadas y presión externa sobre las venas por parte de huesos, músculos o arterias.**

## **CCSVI Y EM**

Numerosos investigadores y profesionales descubrieron que CCSVI ocurre en la mayoría de las personas con EM durante los últimos 6 años. Desafortunadamente, debido a que el alivio de CCSVI puede potencialmente eliminar la necesidad de medicamentos para la EM, los investigadores de EM que reciben fondos generosos de las compañías farmacéuticas han montado una campaña de desinformación sobre CCSVI y, al usar métodos de investigación inadecuados y altamente cuestionables, algunos han afirmado que CCSVI no existe.

En general, los datos disponibles no dejan ninguna duda razonable de que CCSVI existe y que está altamente asociado con la EM. Además, la aparición de CCSVI encaja bien con el proceso de la enfermedad de la EM, ya que hace que las venas del cerebro tengan fugas y permitan el paso fácil del sistema inmunitario al cerebro. Esto, a su vez, aumenta en gran medida la inflamación del sistema nervioso central, que es el sello indiscutible de la EM.

## **PRUEBAS Y TRATAMIENTO PARA CCSVI**

Cualquier persona con EM, especialmente aquellos en la fase inicial, debe hacerse la prueba para ver si tiene CCSVI. Hay alrededor de un 90-95% de posibilidades de que lo hagan. Dichas pruebas deben ser realizadas por una instalación que tenga un historial sólido de poder reconocer CCSVI. Una vez que se ha determinado la presencia de CCSVI, es importante abrir los bloqueos de las venas si es posible. En la mayoría de los casos, la CCSVI se puede tratar con angioplastia de una o ambas venas yugulares y, en casos raros, una o más de otras venas que drenan el cerebro.

## **BENEFICIOS**

Al restaurar el flujo sanguíneo adecuado desde el cerebro, las venas del cerebro pueden fortalecer sus paredes y reducir en gran medida la fuga que permite que las células inmunitarias problemáticas ingresen al cerebro. Esto a su vez reduce la inflamación y permite la curación en el cerebro y la disminución de los síntomas. Por supuesto, el tratamiento CCSVI junto con las estrategias nutricionales que también reducen la inflamación y fortalecen las venas pueden ser muy efectivos para promover el bienestar y la resolución de síntomas tales como confusión mental, fatiga y problemas de vejiga. Muchas personas han informado una mejora importante

después del tratamiento CCSVI y los profesionales informan que aproximadamente un tercio de sus clientes disfrutaron de beneficios sustanciales y otro tercio tiene un beneficio menor.

## **SEGURIDAD**

Se han realizado decenas de miles de tratamientos CCSVI en clínicas de numerosos países y los efectos secundarios graves han sido extremadamente raros. En general, CCSVI tiene un historial de seguridad mucho mejor que los medicamentos actuales para la EM y se considera un procedimiento muy seguro.

## **RECURRENCIA DE CCSVI**

En muchos casos (estimado en al menos el 50%) los bloqueos en las venas yugulares vuelven a ocurrir y los problemas asociados con CCSVI regresan. Actualmente no existe una forma confiable de evitar que esto suceda o de revertir los bloqueos repetidos fuera de volver a someterse a una angioplastia.

Como anécdota, se ha encontrado que el ejercicio vigoroso, que aumenta sustancialmente el flujo de sangre hacia y desde el cerebro, puede hacer que las venas se vuelvan a abrir.

## **ENCONTRANDO UNA CLÍNICA DE CCSVI**

Para encontrar una clínica confiable para la prueba y el tratamiento de CCSVI, es necesario conectarse en línea y obtener consejos de personas que se lo hayan hecho. Los neurólogos de EM que están comprometidos por su estrecha asociación con las compañías farmacéuticas no proporcionarán información confiable sobre CCSVI.

Los dos mejores sitios para obtener información sobre CCSVI son:

Facebook CCSVI en EM (<https://www.facebook.com/pages/CCSVI-in-Multiple-Sclerosis/110796282297>) & Radiología Intervencionista de Dayton (<http://daytonir.com/>) MS Hope tiene planes de compilar y mantener una lista actualizada de clínicas confiables y su información de contacto.